

# ¿Cuál es su puntuación de bienestar financiero?

¿Usted: Siempre = S, En ocasiones = E, Nunca = N

	<u>S</u>	<u>E</u>	<u>N</u>
1. ahorra entre el 10% y el 20% de sus ingresos mensuales regulares?	2	1	0
2. mantiene dos meses de ingreso en ahorros para emergencias?	2	1	0
3. planifica grandes gastos, como impuestos y seguros, con anticipación?	2	1	0
4. lleva un presupuesto mensual y establece objetivos a corto o largo plazo?	2	1	0
5. realiza pagos de créditos por menos del 20% de sus ingresos mensuales, sin incluir la hipoteca de su casa/el pago del alquiler?	2	1	0
6. compra artículos en oferta o usa cupones?	2	1	0
7. hace compras costosas solo cuando tiene el dinero en el banco para cubrir el cargo?	2	1	0
8. mantiene un control de sus gastos con tarjeta de débito?	2	1	0
9. se interesa por leer artículos financieros?	2	1	0
10. paga sus servicios públicos e hipoteca/alquiler a tiempo?	2	1	0

Puntúe cada pregunta de la siguiente manera:

**Siempre = 2 puntos, A veces = 1 punto, Nunca = 0 punto**

0-10 puntos: Necesita tomar el control de sus finanzas. Empiece por aprender habilidades de mejor gestión del dinero y póngalas en práctica.

11-15 puntos: Muestra que está haciendo un buen esfuerzo en la gestión de su dinero. Decida qué cambios deben hacerse para mejorar su bienestar financiero.

16-20 puntos: Ha aprendido a gestionar con éxito sus finanzas. Continúe con su estrategia actual para que la gestión del dinero sea exitosa a lo largo de su vida.

*Este folleto es ofrecido por*



[nationaldisabilityinstitute.org](http://nationaldisabilityinstitute.org)