

Guía de referencia rápida

“Otras personas gestionan mi dinero;
No sé dónde empezar”.

The logo for NDI (National Disability Institute) consists of the lowercase letters "ndi" in a white, sans-serif font, centered within a dark teal square. A thin teal horizontal line is positioned below the square.

ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA PROPORCIONA INFORMACIÓN Y RECURSOS PARA ORIENTAR A LAS PERSONAS EN CASO DE QUE ENFRENTEN EL OBSTÁCULO IDENTIFICADO EN EL FOLLETO.

La Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) fomenta la igualdad de oportunidades, la plena participación, la vida independiente y la autosuficiencia económica de las personas con discapacidad. Esto incluye el derecho de una persona con discapacidad a aprender a gestionar su propio dinero, gastos y ahorros, y a tomar sus propias decisiones sobre el empleo en la comunidad.

Una persona con discapacidad tiene derecho a ganar dinero con un trabajo y a aprender a gestionar su propio dinero. Una persona con discapacidad puede tener un familiar, un representante o persona que le ayude a aprender a gestionar su dinero. La habilidad de gestionar el dinero ayuda a una persona a vivir con el máximo nivel de independencia.

La Ley de Oportunidades y de Innovación de la Fuerza Laboral (WIOA) y varios programas de beneficios con fondos federales, como el Programa de Asistencia Nutricional Complementaria (SNAP) y la Seguridad Social, animan a las personas con discapacidad a estar informadas de su derecho a gestionar su dinero y sus beneficios de forma responsable. Esto incluye aprender a crear un plan de gastos, tener un plan de ahorros y tomar decisiones financieras informadas sobre educación, jubilación, propiedad de

Guía de referencia rápida

la vivienda, creación de riqueza y otros objetivos de ahorro. Para ello es necesario aprender a gestionar eficazmente los gastos, el crédito y las deudas, incluidas las de las tarjetas de crédito. También es importante comprender la disponibilidad y la importancia de los informes y las puntuaciones de crédito a la hora de obtener un crédito. Hay asesores de crédito y preparadores financieros que ayudan a las personas con discapacidad a informarse sobre los servicios bancarios y de crédito, y a ahorrar dinero al comprar.

Gestionar el dinero con eficacia puede ayudar a una persona a reducir el uso de prestaciones públicas y aumentar sus oportunidades de ganar y ahorrar más. El primer paso es hacer saber a las personas que le ayudan que está interesado en aprender a gestionar su dinero.

Consulte los cursos de Hands on Banking para iniciar el proceso de aprendizaje de las técnicas de gestión del dinero: handsonbanking.org/ndi.

Herramientas y recursos de Hands on Banking®

Gestión del dinero: bit.ly/3DAXXwl

Recursos

- **Centro Nacional de Recursos de ABLE:** Oportunidad de ahorro e inversión protegida para algunas personas con discapacidad: www.ablenrc.org
- **Herramientas de bienestar financiero:** bit.ly/3emAMYJ

“PEDÍ AYUDA PARA APRENDER A GESTIONAR MI DINERO Y ESTOY TOMANDO BUENAS DECISIONES Y AHORRANDO PARA MIS OBJETIVOS”.

Uno de cada cinco hogares gasta más de lo que gana; un tercio de los hogares afirma que no podría reunir \$2,000 si surgiera una necesidad inesperada. Estos hogares no se ajustan a la definición de bienestar financiero de la Oficina para la Protección Financiera del Consumidor (CFPB, por sus siglas en inglés); es decir, “un estado en el que una persona puede cumplir plenamente sus obligaciones financieras actuales y en curso, puede sentirse segura de su futuro financiero y es capaz de tomar decisiones que le permiten disfrutar de la vida”. Para obtener más información sobre bienestar financiero, visite bit.ly/2xzAyuf.

Las personas con discapacidad tienen más probabilidades de no estar bancarizadas o de estar infrabancarizadas, menos probabilidades de tener una cuenta de ahorro, más probabilidades de utilizar servicios financieros alternativos, menos probabilidades de ahorrar para gastos imprevistos y el doble de probabilidades de no tener crédito. Lea el informe, *Situación bancaria y comportamientos financieros de los adultos con discapacidad*: bit.ly/3TYmBw2.